

JOURNÉE EUROPÉENNE DE L'OBÉSITÉ

Les équipes de l'Hôpital privé Résidence du Parc se mobilisent le mercredi 18 mai 2016

Eclairage du Dr Jean-Charles Banti sur la chirurgie de l'obésité

La journée européenne de l'obésité, qui se tiendra cette année le 21 mai, est l'occasion de rappeler l'importance de cette maladie qui touche une part importante de la population. Le Docteur Jean-Charles Banti - Chirurgien - souhaite apporter son éclairage sur la chirurgie de l'obésité qu'il pratique au sein de l'Hôpital privé Résidence du Parc. Les équipes de l'hôpital organisent également une journée de sensibilisation, ouverte à tous, mercredi 18 mai prochain. Thématique : l'importance de la pratique d'une activité physique régulière et d'une alimentation saine.

L'obésité, une problématique de santé publique

Selon l'OMS, environ 13 % de la population adulte mondiale étaient obèses en 2014. Facteur de maladies cardiovasculaires, de diabète ou encore d'hypertension, l'obésité a été reconnue par l'OMS comme une maladie grave et une priorité en santé publique.

Aujourd'hui, de nombreux traitements et prises en charge adaptés existent. L'Hôpital privé Résidence du Parc a notamment mis en place un centre dédié à cette pathologie réunissant toutes les unités nécessaires à la prise en charge de l'obésité.

Fruit d'un partenariat entre l'Hôpital, l'équipe médicale et paramédicale pluridisciplinaire, le centre de l'obésité a pour but de proposer au patient souffrant d'obésité un regroupement de toutes les compétences médicales et paramédicales utiles à son traitement au sein d'un même établissement. Le centre propose des solutions médicales et chirurgicales adaptées à chaque profil de patient : une unité de nutrition et d'endocrinologie, une unité d'explorations fonctionnelles, des consultations spécialisées en obésité médicale et chirurgicale, des consultations de psychiatres et psychologues spécialisés, un plateau technique chirurgical complet et un pôle social, prévention et éducation en santé.

Pour les patients souffrant d'une obésité importante et pour lesquels une prise en charge médicale spécialisée avec suivi diététique, activité physique et prise en charge psychologique ne suffit pas, la chirurgie de l'obésité est possible. « *Ces mesures médicales viennent, dans ce cas, encadrer la chirurgie de l'obésité afin d'améliorer son efficacité à long terme* », précise le Docteur Jean-Charles Banti.

La chirurgie de l'obésité

La chirurgie de l'obésité permet de perdre du poids de façon durable et de contrôler sa maladie. Elle s'adresse aux personnes âgées de 18 à 60 ans souffrant d'une obésité massive ou morbide avec un Indice de Masse Corporelle (IMC) supérieur à 40, ou d'une obésité sévère (IMC \geq 35) lorsque le patient rencontre des complications.

La chirurgie de l'obésité modifie l'anatomie du système digestif. Deux types d'interventions sont possibles et pratiquées au sein de l'Hôpital privé Résidence du Parc. L'équipe pluridisciplinaire propose au patient l'intervention la plus adaptée à sa situation :

- Les interventions restrictives diminuant la taille de l'estomac : Anneaux gastriques et gastrectomie en manchon « sleeve gastrectomy ».
- Les techniques mixtes restrictives et « malabsorptives » réduisant la taille de l'estomac et diminuant l'assimilation des aliments par l'organisme : By Pass gastriques.



Nous prenons soin de vous

L'implication du patient en tant qu'acteur de sa santé et de son traitement est essentielle. Afin d'améliorer l'efficacité d'une chirurgie il est important de le faire bénéficier d'un suivi nutritionnel et psychologique. Par efficacité, on entend la diminution de l'excès de poids conduisant à une disparition des complications entraînées par l'obésité.

« La chirurgie permet, en effet, d'améliorer certaines complications liées à l'obésité. Ainsi, après la chirurgie, disparaissent les troubles respiratoires, notamment les apnées du sommeil. A partir d'une perte de 20 % du poids du corps, le diabète sucré, les dyslipidémies mixtes (graisse dans le sang) et la stéatose hépatique (graisse dans le foie) disparaissent. Vient ensuite une amélioration de la tension artérielle qui conduit à l'arrêt des traitements chez 60 % des patients opérés environ. Les problèmes d'arthrose sont aussi nettement réduits grâce à la diminution de la charge pondérale infligée aux articulations »,* ajoute le Dr Banti.

La seconde phase du traitement chirurgical passe ensuite par la réhabilitation de l'image corporelle. Elle se traduit par une chirurgie réparatrice qui est prise en charge dans les suites de la chirurgie de l'obésité et qui concerne l'abdomen, les membres et parfois les seins.

Il est aujourd'hui nécessaire de faire prendre conscience des prises en charges et des traitements existants contre l'obésité. Mais pour des résultats efficaces, ces prises en charges impliquent un réel investissement des patients tout au long de leur vie.

Journée de sensibilisation le mercredi 18 mai

Une journée de sensibilisation sera organisée au sein de de l'Hôpital privé Résidence du Parc, avec au programme :

- De 10h à 14h - **Stand d'information sur la nutrition**
Hall d'entrée du bâtiment principal
- De 12h à 13h - **Sensibilisation du personnel de l'hôpital avec parcours et simulation de l'obésité**
- A 16h - **Séance d'activité physique adaptée au surpoids, ouverte au public.**
Salle de conférence du bâtiment 2 - 3ème étage

** Les études sont concordantes dans le fait d'un bénéfice de la chirurgie bariatrique sur l'hypertension artérielle. On peut notamment citer celle de Segal JB, Clark JM, Shore AD, et al. Prompt reduction in use of medications for comorbid conditions after bariatric surgery. *Obes Surg* 2009; 19(12): 1646-56. Ainsi que celle de Sjöström L, Lindroos AK, Peltonen M, et al. Lifestyle, diabetes, and cardiovascular risk factors 10 years after bariatric surgery. *N Engl J Med* 2004; 351: 2683-93.*

A propos de l'Hôpital Privé Résidence du Parc :

L'Hôpital Privé Résidence du Parc fait partie, ainsi que l'Hôpital Privé Clairval, de l'Institut de Cancérologie Marseille Provence. Spécialisé en médecine et chirurgie (pôle de l'appareil locomoteur, pôle des pathologies digestives, centre de l'obésité, pôle cardio-vasculaire, néphrologie et traitement des maladies rénales, diabétologie et traitement des maladies métaboliques, prise en charge de la douleur), il réalise chaque année 11 500 hospitalisations dont 5950 en ambulatoire par an.

A propos de Ramsay Générale de Santé :

Premier groupe privé de soins et services à la santé, Ramsay Générale de Santé compte 22 000 salariés dans 124 cliniques et hôpitaux privés, et travaille avec 6 000 praticiens qui représentent la première communauté libérale de France. Acteur majeur de l'hospitalisation, Ramsay Générale de Santé couvre l'ensemble de la chaîne de soins, dans trois métiers : médecine-chirurgie-obstétrique, soins de suite et de réadaptation et santé mentale. Ramsay Générale de Santé développe une offre de soins originale associant qualité, sécurité de la prise en charge et efficacité de l'organisation. Le groupe propose une prise en charge globale avec un accompagnement personnalisé, avant, pendant et après l'hospitalisation ; il participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire.

Contact presse :



Caroline Giry - Agence Bleu Ciel

04 91 19 16 16 - bleuciel@societebleuciel.com

Nous prenons soin de vous